



# Les Foulées du Château

samedi 23 septembre 2023

Attignat (01)  
commune de l'Ain

This cover has been designed using assets from Freepik.com

enfants



## Animations enfants

- **14h00** Famille 320 m, né(e)s en 2018 et après
- **14h20** Débutants 720 m, né(e)s de 2014 à 2017
- **14h45** Poussins 1 440 m, né(e)s en 2012 à 2013
- **14h45** Benjamins 2 340 m, né(e)s en 2010 à 2011

marche



## Animations adultes

**14h35** Marche ouverte à tous,  
sur un circuit balisé de 11,5 km

25<sup>ème</sup>  
édition

course



## Courses adultes

- **15h30** Course populaire 4,8km (*route*) à partir de 2009
- **16h40** Course des As 10 km (*route*) à partir de 2007
- **16h30** Course Nature 18km (*nature*) à partir de 2005

Règlement et inscriptions sur  
[www.lesfouleesduchateau.com](http://www.lesfouleesduchateau.com)

## Après l'effort...

Repas **BRESSIFLETTE** dès 19h00 - Réservation obligatoire avant le 18 septembre  
Boulangerie Ondet - Carrefour Express - Aurélie BOZONNET (06 08 31 25 24)  
Repas adulte : 18 € - Enfant : 9 €

**Bal populaire gratuit - Feu d'artifice - Fête foraine**